

あさやけ

横浜モルゲンロートSC 2018年12月 第237号



クラブ忘年会・大和てけてけ（撮影/M）

<http://morgenrot.webcrow.jp/> で確認ください。

[http:// HPの掲示板を活用願います。](http://HPの掲示板を活用願います。) 情報を待っています。

Eメール：wario.morgenrot@gmail.com

機関紙はホームページで確認ください。必要ならメールを登録し「あさやけ・白銀・全国機関紙」を転送しますので、アドレスを送ってください。

Wario

1. モルゲン行事予定

<クラブ行事日程>

- ① 2018/12/24（祝日・月）サンタスキー（リフト無料の日）忘年会で日程が決まりました。サンタ・となかいの衣装を着て、滑りましょう。
- ② 2019/1/19.20 福島・猪苗代リゾートスキー場にきました。参加宜しくお願いします。
- ③ 2019/2/9～11（2泊3日・戸狩スキー場）宿は10名で予約しました。申込要項のクラブ員におくりました。
- ④ 2019/4/27.28 GWスキー かぐら・みつまた

2. クラブ忘年会報告

11月25日大和駅に集合したメンバーは9名の写真で確認下さい。後の列左から、ウナ君、加、秀、晃、マ、廣、成ちゃん、出さんと撮影のMです。今シーズンのスキー・ボード行事について意見交換をしました。サンタスキーに猪苗代スキーなど行事が増えるし、初さんかのウナ君「年齢・30代・ヒデさんの会社の友達です。2Hrぐらいの飲み会に、ほろ酔い気分で店の前で集合写真をよりました。今シーズンは加・成ちゃんのスキーが復活です。まずは、足慣らしのためにサンタスキーですね。楽しみましょう。

3. 大和・リハビリトレーニングウォーク

大和・深見歴史の森・境川コース リハビリウォーキング クラブシーズン前のトレーニングとして「怪我で3シーズン」スキーができず、今シーズンから復帰のKチャン、Sチャンのためのウォーキングでしたが、K膝の回復中につきパス。

相鉄・大和駅14時集合、遅れて14:30出発、駅前で、おまつり「世界の

屋台」と称して、色々な国の屋台が出ており、外国人が故郷料理を食べていました。出発したのは、T.H.S.Mの4名でした。

コースは「大和歩行者専用道」昭和20～30年代に用水路を廃止して整備した歩行者専用道です。行きは住宅の中で、梅の木畑・栗畑・熟した柿の木を見ながらコース地図に従い歩く。東名道路を越えてから、見たことのある道、スキー帰りに縁石にぶつけタイヤをバーストさせたところだ。(会社車通勤経路)ここが、深見歴史の森、城跡があるそうだ。すぐに境川・サイクリングロードに入り(帰途)川沿いを走るコースに自転車に乗る人や、ジョギング、釣りを楽しむ人、最後に深見神社、400年の御神木「なんじゃもんじゃの木」がありました。

大和駅到着し、17時、5人となり、居酒屋例会の始まりです。今シーズンはリハビリ中の2名がスキー参加予定、1月には福島方面でスキーを行う計画をし、沢山飲んで写真を撮り解散しました。忘年会も大和・幹事Kさん宜しくお願いします。M
7.95 km 12000歩でした。



4. 全国スキー協・中央研修会報告

12月1.2日中央研修会が開催されました。雪不足でスキー場のオープンの日でしたが、ゲレンデは超混雑、スキー協が100人、SAJが200人、レーサーや一般客、ボードまで滑っていました。雪がないので集中していました。リフトは大行列で大変でした。無事に怪我無く滑りましたが、衝突事故がありました。

研修は新教程(教程改訂)の実技伝達で①初歩の平行ターン(プルーク

の導入)②ベシック平行ターン③洗練の平行ターンでした。会員の皆さんにはゲレンデで伝達を予定します。座学では、スキー事故の予防と対応「ストレッチ」スキーに必要な身体造りを行いました。写真は何処かの宗教がお祈りしているみたいですね。



<編集後記>

待ちどろしい雪、12月に志賀高原・熊の湯で中央研修会が開かれましたが、雪がありません。200mのリフトの中間駅で降しての研修です。どこもかしこも人だらけ、衝突事故がないのは、皆さんが注意しているのかと思いますが、スキー協で1件、噂で1件、怪我人はありません。シーズンが始まったばかりです。安全を確認してから滑り出しましょう。

mario nfk49miya_kz@hb.tp1.jp メール記事送付先です。

身近な近況報告など送ってください。

m a r i o