



あさやけ

横浜 Morgenrot SC 2019年2月 第238号



福島・猪苗代リゾートスキー場

<http://morgenrot.webcrow.jp/> で確認ください。

<http://HP> の掲示板を活用願います。情報を待っています。

Eメール：wario.morgenrot@gmail.com

機関紙はホームページで確認ください。必要ならメールを登録し「あさやけ・白銀・全国機関紙」を転送しますので、アドレスを送ってください。

Wario

1. Morgenrot・クラブ行事日程

① 2019/4/27.28 GWスキー かぶら・みつまた 春のBBQ

2. 神奈川県・全国スキー協行事日程

- ① 2019/2/23.24 神奈川初級指導員検定会 さかえ倶楽部スキー場
- ② 全国50thウイーク 3/1~3/10 キューピットバレー新潟・上越
・全国競技大会 3/2.3
・プロスキーヤーと滑ろう 3/5.6.7.8 (長谷川絵美さん)
・その他 企画満載 (メイト178-P29参照) 3/9.10迄
- ③ 神奈川スキー協春祭典・志賀高原 3/28 (木) ~3/31 (日)
- ④ 神奈川県スキー協カップ・湯の丸スキー場 4/6.7

3. クラブ行事報告

① 福島・猪苗代リゾートスキー場

はじめまして、今回猪苗代スキーへ参加させていただいた廣田と申します。今回は僭越ながら筆を執らせていただきます。

私は昨シーズンからヒデさんから熱烈な誘いを受け、恥ずかしながら三十路を超えてからのボーダーです。

さて、猪苗代といえば、私の高校時代の修学旅行先が猪苗代(スキー場は忘れられました)でした。修学旅行という名の3泊4日のスキー合宿(笑)。

そこで、私は初日に少し滑っただけで、あとは日ごろ縁のない風邪に罹ってしまい、4日間を棒に振ってしまいました。その思い出がスキーやボードへの苦手意識となっていきました。

話題を戻しまして、今回初日にグレンデ山頂についた時の景色は猪苗代湖を

一望できるスポットでした。その眺めはちょうど2年前に流行った映画「君の○は。」に出てくる○守湖の景色とそっくりでした。サイズ感といい、田舎な感じといい(失礼)。

さて、山頂から滑りますが初心者の方はやはり転倒します。転倒しますが、すぐに起き上がります。まだ指を折るほどしかゲレンデに行っていないのに滑れるようになるなんて、ヒデさん感謝してます。猪苗代の苦い思い出も克服できました。これからどうぞよろしくお願いいたします。 h i r o



② 2年ぶりのスキー・猪苗代リゾート

2年前の指導員養成講習の一環として、SKT,STK?練習中に左脚部骨折。初滑りの午前中のことでした。

骨折後、約10ヶ月後にはリハビリも終了と言われて安心していたのですが、やはり調子が悪い。思い切って他のスポーツ整形外科と謳っている病院へ行ってみたところ

、膝がまっすぐに伸びていないとのことで、その病院で約7ヶ月のリハビリ通院となりました。



何とも言えませんが、初めの病院は総合病院でありCTスキャン,MRI検査と色々な検査ができたのですが、基本、土日は休業なのでリハビリは診察日だけであり、うまくいかなかったと思われます。

さてスキーですが、今回2年ぶりとのことで多少おっかなびっくりで、スキーも軟らかめの頂いたモノに替えてみました。

結果、普通のバーンであれば、スピードを抑えて滑れば大丈夫。ただ、悪雪とかコブは無理。また、久々にアフタースキーも楽しめました。

ケガした時は、もうスキーは引退しようかとも考えていましたが、またできて良かったと思っています。

この先も無理しないで、長くスキーと向き合っていきたいと思います。

加藤ちゃん

③ 横浜モルゲンロートSC戸狩スキー場に行ってきました。

2月の3連休、2月8日の夜から2月11日にかけて2泊3日でM車にKちゃん、Sちゃん、D、指導員検定に向け猛勉強中のSさんの5人、A車にN親子、の3人、横須賀からHさん、軽井沢のOちゃんの4台総勢10人が戸狩温泉スキー場に行ってきました。

ゲレンデに出、ペガサスビートル4リフト、ペガサスラビットリフトに乗り継いでとん平頂上に着く。トン平をトンペイと話す人がいた。チャンピオンコースで横滑り、小回り練習、

MはSさんの合格目指して教程技術を補習、Hさんは雪質の良さにラビットコース滑降を希望し、他の人は敬遠したので単独で降りることに、我々は林間コースを下りラビットコースの真下で見物撮影する、全長1,400m的林間コースをノンストップで滑ると大腿の筋肉が悲鳴を上げる。Sチャンは年のせいか小用、他の喫煙組の要求でとん平レストランへ直行、第5ペアリフト下、深雪のチャレンジコースにDさんKちゃんは難なく、ミツキはまっすぐ下りに成功、母は途中深雪風呂を経験。

オリオンゲレンデに下りる、白樺コースで雪の坂を自転車を下る雪チャリを見学、とんでもない事を考え付き、それをスポーツにしてしまうのも有りで感心。

いつもは敬遠するOちゃんが馬の背に挑戦したので聞いてみると、曰く「苦手ではない、いつもは疲れるから行かないだけ」

ランプ食堂で喉を潤してから宿へ帰るのだが、セイチャンは開店チラシにつられのピザ屋のマルゲリータとメキシコ産コロナビールに固執。

帰路は圏央道経由で順調に20時台に横浜へと帰浜できました

せいちゃん

<編集後記>

2月もシーズンが終わろうとしていますね。今年は雪に恵まれているのかな～。スキー場では晴れた日がありませんが土・日には雪が降るし、雪の降る地方に行っているのだから仕方がないか。神奈川ではスキー事故が4件(骨折2件、スキーズボンの亀裂修理不可1件、打撲1件)発生しました。残りわずかのシーズンですので安全なスキー・ボードを楽しんで下さい。(飲酒運転が×です)クラブ行事に新しい方を迎えましたか、白銀では新入会員の情報もお待ちしています。病気、怪我で2年間お休みした仲間がスキーに復帰しました。

mario nfk49miya_kz@hb.tp1.jp **メール記事送付先です。**

身近な近況報告など送ってください。

m a r i o

2019-2月 戸狩温泉スキー場(山頂にて)

